



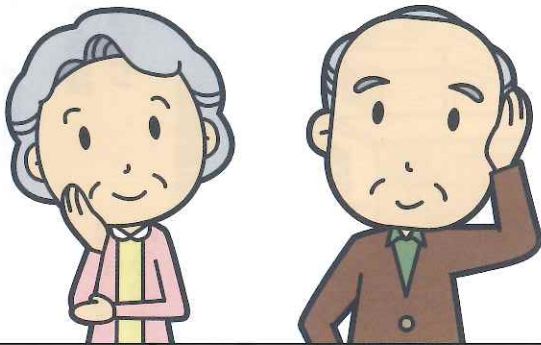
ワンコインサービス



ちょこっとお助け隊 はじめました

市内在住の65歳以上の世帯、一人暮らしで身体の不自由な方・病弱な方を対象に身の回りのちょこっとしたことをお手伝いいたします。

お困りのことはありませんか？



お気軽にお電話ください。
お仕事を係が見に伺います。
余裕を持ってご相談ください。

※注：地域によってはお引き受けできない
こともあります。

申込み受付時間／月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日、年末・年始休み)



《100円》

10分以内の作業

- ★朝のごみ出し（出すだけのもの）
- ★資源物出し（選別されたもの）
- ★お茶碗洗い（2人1食分のみ）
- ★電球・電池交換（買い置きのもの）

〔最新の照明器具など専門的な技術が必要なものは
出来ない場合があります〕

※その他ご相談ください。



《500円》

30分以内の作業

- ★洗濯物干し
- ★洗濯物取り入れ
- ★資源物仕分け出し
- ★コタツの出し入れ
- ★カーペットの出し入れ
- ★話し相手
- ★庭掃除
- ★屋内清掃

公益社団法人 始良市シルバー人材センター

TEL0995-65-7011 FAX0995-67-2099